

OHJELMA

Sunnuntai 8.4.2018

16.00 – 18.00 Ilmoittautuminen

18.00 – 19.00 Kurssin avajaiset

Maanantai 9.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma1: INTERNI FIXAATIO VAI VÄLITÖN PROTETISAATIO?**

Puheenjohtaja LT Jyrki Nieminen, Coxa, Tampere

Missä tilanteissa proteesi olisi vaihtoehto internille fiksaatiolle? Miten ja missä vaiheessa operoida?

11.00 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Trauma2: NILKAN JA JALKATERÄN PEHMYTKUDOSVAMMAT**

Puheenjohtaja LT Mikko Hautamäki, Pohjola sairaala, Helsinki

Miten diagnosoin ja hoidan nilkan ja jalkaterän nivelsiderepeämät, venähdykset ja ruhjeet?

Milloin ja miten hoidan konservatiivisesti?

Milloin ja miten operoida?

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Tiistai 10.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma3: POLVEN NIVELSIDEVAMMAT**

Puheenjohtaja LT Ari Itälä, Terveystalo, Turku

Miten diagnosoin?

Milloin operoida? Heti vai jos konservatiivinen hoito ei tuota tulosta?

Miten operoin?

Milloin hoidan konservatiivisesti?

Mitä on konservatiivinen hoito polven nivelsidevammoissa? Tuet, harjoitteet, rajoitteet jne?

11.30 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

1. AC-LUKSAATIO

Puheenjohtajat LT Kaisa Virtanen, HYKS, Helsinki ja LL Kari Kanto, Hatanpään sairaala, Tampere

Konservatiivista hoitoa, koukkulevyä, rekonstruktiota vai jotain ihan muuta?

2. PIELEEN MENI - MITÄ TEEN NYT?

Puheenjohtaja LT Tim Söderlund, HYKS, Helsinki

Tapauksia peri- ja postoperatiivisen päätöksenteon vaihtoehtoista ja vaikeudesta

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Keskiviikko 11.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto1: POLVEN RADIOLOGISIA LÖYDÖKSIÄ JA KLIINIKON AJATUKSIA**

Puheenjohtaja LT Raine Sihvonen, Hatanpään sairaala, Tampere

Mikä on root ligamentin repeämä, entä hoffan rasvan impingement tai luoödeema?

Miten diagnosoin harvinaisemmat polvivaivan syyt?

Onko radiologisilla löydöksillä kliininen ja hoidollinen merkitys?

Miten hoidan?

11.00 – 11.30 Kurssikuva

11.30 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 - 18.00 Posterit

Torstai 12.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto2: HOIDA SE KONS ! - MUTTA MITEN ?**

Puheenjohtaja LT, dos. Mika Paavola, HYKS, Helsinki

Miten toteutan konservatiivisen hoidon patellan ja olkapään instabiileetissä, polven ja olkapään degeneraatiossa, kiertäjäkalvosinoireyhtymässä?

EBM - mistä on näyttöä?

11.00 – 12.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

12.00 – 15.00 Posterit

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

1. INSTABIILIN OLKAPÄÄN OPERATIIVINEN HOITO

Puheenjohtaja LT Ilkka Sinisaari, Terveystalo, Helsinki ja LT, dos. Janne Lehtinen, Hatanpään sairaala, Tampere

2. NÄIN TEEN SEN ITSE

Akillesrepeämän primaarinen ja sekundaarinen operatiivinen hoito

Puheenjohtajat LT Heikki-Jussi Laine, TAYS, Tampere ja LT Iikka Lantto, OYS, Oulu

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Perjantai 13.4.2018

08.00 – 11.45 **Orto3: ALARAAJAN OSTEOTOMIAT**

Puheenjohtaja LT, dos. Jukka Ristiniemi, OYS, Oulu

Degeneratiivisissä vaivoissa?

Instabiileetissä?

Traumajälkitiloissa?

Preoperatiivinen suunnittelu?

Leikkaustekniikat?

11.00 Kurssin päätös