

MATKARAPORTTI

Tahdon kiittää Suomen Ortopediyhdistystä apurahasta, joka mahdollisti kolmen kuukauden palkattoman työskentelyni ulkomailla.

Työskentelin kolmen kuukauden ajan (1.9-30.11.2016) Etelä-Afrikassa Kapkaupungissa Tygerbergin sairaalassa traumakirurgian klinikassa.

Tygerbergin sairaala kuuluu Stellenboschin yliopistoon ja on Etelä-Afrikan toiseksi suurin sairaala käsittäen noin 2000 vuodepaikkaa. Henkilökuntaa sairaalassa on noin 4500.

Etelä-Afrikassa tapahtuu paljon lävistäviä vammoja, joista suurin osa on ampuma- ja puukotusvammoja. Lisäksi meille tutumpia tylppiä vammoja oli vähintäänkin riittävästi tarjolla.

Sovin työskentelyajankohdan (9-11/2016) kaksi vuotta etukäteen ja melkoisen työlään paperisodan jälkeen kaikki oli valmista roimat kaksi kuukautta ennen lähtöä.

Ennen matkaa hankin Töölön sairaalassa lisäperehdytystä tehohoidosta, ventilaattorihoidosta ja esim CV- ja arteria-kanyyliin laitosta sekä intuboin potilaita leikkaussalissa. Tämä lisäperehdytys tuli tarpeeseen, koska Tygerbergissä vastasin päivystäessäni leikkaussalityöskentelyn ja konsultaatioiden lisäksi valvontaosastosta, jossa oli 6 ventilaattoripaikkaa potilaille, jotka eivät mahtuneet varsinaiselle kirurgiselle teho-osastolle. Yleensä valvontaosasto oli täynnä ja suurin osa potilaista ventilaattorissa.

Minut otettiin hyvin mukaan klinikan toimintaan. Työnkuva oli pääasiassa samanlainen kuin paikallisilla yleiskirurgiaan erikoistuvilla lääkäreillä traumakirurgian jaksolla.

Päivisin oli osastokiertoa, leikkaussalitoimintaa, valvontaosaston pyörittämistä ja ensiavun konsultaatioita hoideltavana. Tygerbergissä ensiapua pyörittävät "emergency medicine"-lääkärit, jotka konsultoivat sitten traumakirurgia. Tiistai- ja keskiviikkoiltapäivisin oli klinikan akateeminen iltapäivä, johon osallistuttiin mikäli ei sattunut päivystämään. Oli luennointia ja opetuksia. Morbidity+mortality meeting myös järjestettiin kerran viikossa.

Ensimmäisen kuukauden ajan tein päivystyksiä yhdessä toisen lääkärin kanssa ja opettelin "talon tavat". Kaksi viimeistä kuukautta tein itsenäisesti etupäivystyksiä takapäivystäjän mennessä yöksi kotiin.

Yleisin toimenpiteeni oli traumalaparotomia (44 kpl) ampuma- tai puukotusvamman jälkeen. Tämän lisäksi muita toimenpiteitä oli yhteensä noin 50 (esim. verisuoni- ja thoraxin alueen vammojen leikkaukset sekä muita pienempiä operaatioita).

Opin todella paljon erityisesti ampuma- ja puukotus-vammojen hoidosta sekä työskentelystä potilasmäärään verrattuna suhteellisen vähillä resurseilla pyörivässä sairaalassa.

Apurahojen avulla sain maksettua asunnon- ja autonvuokran sekä lennot. Lisäksi pystyin osallistumaan jakson aikana DSTC-kurssille Johannesburgissa. Kurssi oli hyvin järjestetty ja kouluttajat olivat aivan maailman traumahoidon huipulta.

Työmatkani asunnolta Bloubergstrandista sairaalaan oli noin 18 km ja kesti ruuhkasta riippuen 35-95 minuuttia, keskimäärin aikaa kului noin 45 min.

Voin lämpimästi suositella työskentelyjaksoa Etelä-Afrikassa kaikille traumahoidosta kiinnostuneille. On hienoa että eri yhdistyksiltä saamien apurahojen avulla tämä on myös mahdollista.

Helsingissä 3.1.2017

Tuomo Pyhäلتö

LT

Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

Töölön sairaala