

OHJELMA

Sunnuntai 8.4.2018

16.00 – 18.00 Ilmoittautuminen

18.00 – 19.00 Kurssin avajaiset

Maanantai 9.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma1: INTERNI FIXAATIO VAI VÄLITÖN PROTETISAATIO?**

Puheenjohtaja LT Jyrki Nieminen, Coxa, Tampere

Missä tilanteissa proteesi olisi vaihtoehto internille fixaatiolle? Miten ja missä vaiheessa operoida?

Luennot:

Lonkkamaljakon murtumat

Reisiluun yläosan murtumat

Sääriluun yläosan murtumat

Olkaluun yläosan murtumat

Kyynärpään alueen murtumat

11.00 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Trauma2: NILKAN JA JALKATERÄN PEHMYTKUDOSVAMMAT**

Puheenjohtaja LT Mikko Hautamäki, Pohjola sairaala, Helsinki

Miten diagnosoin ja hoidan nilkan ja jalkaterän nivelsiderepeämät, venähdykset ja ruhjeet?

Milloin ja miten hoidan konservatiivisesti?

Milloin ja miten operoida?

Luennot:

Lateraaliset ligamenttivammat - Konservatiivinen hoito, milloin ja miten operoida?

Syndesmoosivammat - Milloin voi hoitaa konservatiivisesti ja miten lähestyä kroonisia ongelmia?

Chopart ja Lisfrancin alueen konservatiivisesti hoidettavat vammat - Milloin ja miten?

Mediaaliset ligamenttivammat - konservatiivinen ja operatiivinen hoito

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Tiistai 10.4.2018

08.00 – 11.00 **Trauma3: TRAUMAATTINEN POLVEN INSTABILITEETTI. KENET LEIKKAAN, MILLÄ TEKNIIKALLA?**

Puheenjohtaja LT Ari Itälä, Terveystalo, Turku

Luennot:

TF luksaatio - Ensivaiheen hoidon pääkohdat

Epävakaat polvinivel - Miten tutkin, milloin kuvaan?

ACL ja vammaan liittyvät luiset liitännäisvammat

PLC/PMC

PCL

PF nivel

11.00 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

1. AC-LUKSAATIO

Puheenjohtajat *LT Kaisa Virtanen, HYKS, Helsinki ja LL Kari Kanto, Pihlajalinna, Tampere*

Konservatiivista hoitoa, koukkulevyä, rekonstruktiota vai jotain ihan muuta?

2. PIELEEN MENI - MITÄ TEEN NYT?

Puheenjohtaja *LT Tim Söderlund, HYKS, Helsinki*

Tapauksia peri- ja postoperatiivisen päätöksenteon vaihtoehtoista ja vaikeudesta

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Keskiviikko 11.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto1: MILLOIN KIPEÄN POLVEN TÄHYSTÄMINEN KANNATTAA?**

Puheenjohtaja *LT Raine Sihvonen, Pihlajalinna, Tampere*

Oireet, kliininen löydös, tulokset, kuvantaminen.

Luennot:

Löytyykö magneettikuvasta leikattavaa?

Rusto

Pehmytkudos

Kierukka

11.00 – 11.30 Kurssikuva

11.30 – 15.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 - 18.00 Posterit

Torstai 12.4.2018

08.00 – 11.00 **Orto2: HOIDA SE KONS ! - MUTTA MITEN ?**

Puheenjohtaja *LT, dos. Mika Paavola, HYKS, Helsinki*

Luennot:

Olkapään kiertäjäkalvosimen tendinopatia

Olkapään instabiliteetti

Lateraalinen epikondyliitti

Polven degeneratiivinen sairaus: nivelkierukan repeämä

Polvilumpion instabiliteetti

Lannerangan diskusdegeneraation aiheuttama lanneselän kipu

Kuinka ortopedi käytännössä järjestää konservatiivisen hoidon potilaalleen

11.00 – 12.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

12.00 – 15.00 Posterit

15.00 – 18.00 **Pienryhmäkeskustelut**

1. INSTABIILIN OLKAPÄÄN OPERATIIVINEN HOITO

Puheenjohtaja *LT Ilkka Sinisaari, Terveystalo, Helsinki ja LT, dos. Janne Lehtinen, Hatanpään sairaala, Tampere*

2. AKILLESJÄNNEREPEÄMÄN HOITO – JA MITEN KORJAAN JOS EI MENE PUTKEEN?

Puheenjohtajat *LT Heikki-Jussi Laine, TAYS, Tampere ja LT Iikka Lantto, OYS, Oulu*

18.00 – 19.00 Näyttelyyn tutustuminen

Perjantai 13.4.2018

08.00 – 11.45 **Orto3: ALARAAJAN OSTEOTOMIAT**

Puheenjohtaja *LT, dos. Jukka Ristiniemi, OYS, Oulu*

Luennot:

Joint preserving surgery for ankle arthritis – where are the limits and the possibilities?

Alaraajaosteotomian suunnittelu

Effect of osteotomies around the ankle

Osteotomiat polven instabiliteetissa

Säären proksimaalinen valgisoiva osteotomia

Reiden distaalinen osteotomia