

Matkaraportti

Klinikkavierailu (22.10 - 22.11.2019) Paikka: Japani ja Etelä-Korea

European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow (<https://www.secec-essse.org/education/fellowship/europe-japan-korea-fellowship/>)

-yhdistyksen myöntämä klinikkavierailu alkoi Japanista, jossa osallistuin Japanin olkakirurgian yhdistyksen kokoukseen Naganossa. Esitin siellä NITEP study: Operative versus non-operative treatment for 2-part proximal humerus fracture: A multicentre randomized controlled trial tutkimuksen tulokset. Kokous oli suurimalta osin japaninkielinen. Tämän jälkeen alkoi klinikkavierailut. Japanissa käyvin yhteensä kymmenessä eri klinikassa, mainitsen seuraavaksi näistä muutamia.

Sendein kaupungissa vierailin Tohokun yliopistollisessa sairaalassa. Siellä tapasin Prof. Yamamoton ja Prof. Itoin. Keskustelimme olkanivelen instabiliteetti -hoitomuodoista (management of shoulder instability, Peripheral-Track and Central-Track Hill-Sachs Lesions). Tokiossa vierailin Funabashin sairaalassa, joka on yksityinen sairaala. Japanissa julkinen terveydenhuolto kattaa hoidon myös yksityisissä sairaaloissa. Silmään pistävä ero oli yliopisto- ja yksityisten sairaaloiden postoperatiivinen hoitokulttuuri: siinä missä kiertäjäkalvo -leikkauksen jälkeen potilas kotiutuu samana päivänä yksityisestä sairaalasta, niin yliopistosairaalassa potilas oli osastolla ainakin kaksi viikkoa!

Osakassa vierailin sairaalassa, jossa toimii Prof. Mihata, joka esitteli superior capsule reconstruction -tekniikkaa käyttäen fascia lata -siirrettä.

Japanissa normaali työpäivä alkoi klo: 08:00 ja päättyi klo: 18:30. Viikonloppuisin heillä on erilaisia seminaareja ja kokouksia. Vuosilomaa heillä on vain 8 päivää vuodessa!

7.11.2019 siirryin Etelä-Koreaan. Siellä aloitin myös vierailun osallistumalla Korean shoulder and elbow -yhdistyksen kokoukseen. Tämän jälkeen aloitin klinikkavierailut samaan tapaan kuin Japanissa. Koreassa kävin yhteensä kahdeksassa eri klinikassa, kolme niistä keskittyi urheilijoiden hoitamiseen.

Koreassa työpäivät olivat vielä pidempiä. Erikoistuvilla ei käytännössä ollut työaikaa, vaan yleistä oli, että erikoistuvat lääkärit asuivat sairaalassa. Erikoistumisen jälkeen vastavalmistuneilla ortopedieilla on kova kilpailu fellow positioista, jossa he työskentelevät noin kaksi vuotta.

Vierailun aikana sain mahdollisuuden verkostoitua sekä näin paljon.

Haluan kiittää Suomen Ortopediyhdistystä saamastani tuesta.

Bakir Sumrein
Ort.el TAYS